

Name: Anne Schwartz
Kontakt: Buchenweg 3
59597 Erwitte
Tel.: 0 175 822 533 6
eMail: anne.schwartz@t-online.de
Homepage: www.anne-schwartz-ayurveda.de



Ich biete:

- Ganzheitliche Ayurveda Ernährungsberatung, Ayurveda Gesundheitscoaching
- Beratung und Coaching zur typgerechten gesunden Ernährung und Lebensweise auf Basis alter, über Jahrtausende bewährter sowie immer verfeinerter ayurvedischer Lehren, die als traditionelles Medizinsystem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) anerkannt sind
- Vorträge, Workshops, Kochkurse und -events zur ayurvedischen Tradition umgesetzt in den heimischen Alltag
- Unterstützung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Ayurveda-Reisen nach Sri Lanka
- www.anne-schwartz-ayurveda.de
- Große Freude und Interesse daran, diese Kenntnisse zum Wohl vieler Menschen auch in meinem heimischen Umfeld zu teilen und weiter zu verbreiten.

Ich suche:

- Ayurveda-Interessierte und solche, die es werden möchten
- neue Kontakte in meinem heimischen Umfeld
- spannende Frauen für die gemeinsame Freizeitgestaltung