

3. MESSE FRAUENNETZWERK

Frauen Netzwerk
Lippstadt

- Informieren
- Kooperieren
- Flanieren



Sonntag, 9. März • 11-17 Uhr • Brennerei Cosack • Gut Mentzelsfelde 8 • 59555 Lippstadt - Bad Waldliesborn

...weiter mit Bildung!

- Wettbewerbsfähigkeit stärken
- Talente fördern
- Persönlichkeit entwickeln

Das aktuelle Weiterbildungsprogramm:
Telefon 02941 9747-0
www.ihk-bildungsinstitut.de



Dritte Auflage für Lippstädter Frauenmesse

Netzwerkerinnen und Unternehmerinnen stellen sich vor

Lippstadt. Aufgrund des großen Erfolges der ersten beiden Messen des Frauennetzwerkes Lippstadt, gibt es in diesem Jahr wieder eine Neuauflage. Auch diesmal präsentieren sich Frauen mit ihren Unternehmen, Dienstleistungen und ehrenamtlichen Engagements. „Informieren – kooperieren – flanieren“, so lautet das Motto der dritten Frauennetzwerkmesse in Lippstadt, die am Sonntag, 9. März, in der Brennerei Cosack stattfindet. In der Zeit von 11 bis 17 Uhr werden unter anderem das Heilpraktiker-Netzwerk Lippstadt, das Frauennetzwerk Hellweg, die Gesellschaft für Projektmanagement sowie der Berufsverband für Trainer, Berater und Coaches Regionalclub Westfalen zu Gast sein. Dabei wird in den Fokus gerückt, dass sich (Frauen-)Netzwerke nicht in Konkurrenz zueinander befinden, sondern sich durch regen Austausch, Unterstützung und Ergänzung gegenseitig bereichern und miteinander kooperieren. Viele Netzwerkerinnen und Unternehmerinnen aus Lippstadt und Umgebung werden als Aus-



Im Zweijahresrhythmus findet die Lippstädter Frauenmesse statt, die am 9. März in der Brennerei Cosack veranstaltet wird.

stellerinnen dabei sein und ihre Firmen, Dienstleistungen und auch ihre Ehrenämter vorstellen. An den verschiedenen Ständen können sich Besucher zu folgenden Themen informieren: Vernetzungsberatung, (Weiter-)Bildung, Gesundheit und Ernährung, Finanzen und Versicherungen, Wohnraumgestaltung und Sanierung, Mitmachen und sich engagieren Handwerk, Werbung und Marketing, Management, Malerei und Fotografie, Mode, Schmuck und Accessoires, Kosmetik, Tierbedarf. Halbstündige Vorträge zu unterschiedlichen Themen ergän-

zen die abwechslungsreiche Ausstellung. Gespräche und Diskussionen mit Ausstellerinnen und Gästen sollen nicht nur neue Kontakte und einen Informationsaustausch mit Gleichgesinnten bringen, sondern auch die Möglichkeit, geschäftliche Aufträge zu generieren. Interessierte können sich aber auch einfach treiben lassen, flanieren und bei einem Getränk oder einem Snack den bunten Trubel auf sich wirken lassen. Und natürlich sind auch Männer zur Frauenmesse willkommen. Die Schirmherrschaft übernimmt

in diesem Jahr Dr. Ilona Lange, Hauptgeschäftsführerin der IHK Arnsberg Hellweg-Sauerland. Ausrichter ist das Lippstädter Frauennetzwerk, dessen Ziel es ist, Netzwerken auch und gerade für Frauen erlebbar zu machen. Das Frauennetzwerk will das gesellschaftliche Leben in Lippstadt mit Ideen und weiblichen Sichtweisen bereichern. Die Frauen engagieren sich in und für Lippstadt – entweder als Berufstätige oder aktive Frau im Ehrenamt. Mittlerweile hat das Netzwerk über 30 Mitglieder, die sich mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Frauen mit Köpfchen...
...nehmen Ihre Gesundheits- und Altersvorsorge selbst in die Hand. Wir unterstützen Sie gern dabei.

Zwei für mich.
Barmenia Versicherungen BKK vor Ort

Rufen Sie an: 02941-1500800

Barmenia Hauptvertretung
Doris Hoffmann • 59557 Lippstadt
doris.hoffmann@barmenia.de

Frauennetzwerkmesse
15./16. März

Englischtraining
Gudrun Sprink

Sprache(n), Trainings & Beratung
Englisch- & deutschsprachige Begleitung im beruflichen und privaten Alltag
Office-Management & Telefonieren | Meetings & Präsentieren
Messestraining & Event-Organisation | Jobs & Karriere
Offizielles Testzentrum TOEIC / TOEFL
Lippstadt | Tel. 27 09 23 | www.englischtraining-gudrun-sprink.de



LIPPSTADT am Sonntag

Umsatz ab Montag

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



SKF -
DA SEIN,
LEBEN HELFEN

Cappelstr. 27
59555 Lippstadt
Fon. 02941.28682-20
www.skf-lippstadt.de

Kath. Schwangerschaftsberatung
Kindertagespflege
Pflegekinderdienst
Vormundschaften/Pflegschaften
Bewohnerzentrum Juchaczstr. /
Familienzentrum Am Stadtwald
Rat und Hilfe
Wohnhaus Klusetor

„Klopfen macht leicht und frei!“

www.naturheilpraxis-fillinger.de
Lernen Sie die Klopftechnik – MET – zur Befreiung von Ängsten, Stress und Blockaden sowie als Entspannungstechnik.

Info-Abend: Fr., 7. März 2014 von 17.00 - 18.00 Uhr

Workshop „Abnehmen beginnt im Kopf“:
Fr., 14. März 2014 von 15.00 - 18.00 Uhr

Tagesseminar: Sa., 21. März 2014
von 10.00 - 18.00 Uhr

Info u. Anmeldung: Naturheilpraxis Mechthild Fillinger
Telefon 02941/658925 · mechthildfillinger@t-online.de



11:00 bis 11:05 Uhr
Offizielle Eröffnung

11:05 bis 11:30 Uhr
„Entdecke was dich stark macht – Effektives Selbstmanagement durch MET-Klopftechnik“ (Mechthild Fillinger, Heilpraktikerin)

11:30 bis 12:00 Uhr
LiFaBI – Lippstädter Familienbegleiterinnen „Gut vorbereitete Ehrenamtliche unterstützen Familien“ (Ute Stockhausen u.a., SKF Lippstadt)

12:00 bis 12:30 Uhr
„Sind 8 cm weniger Bauchumfang in vier Wochen möglich? Der schnelle Weg zur Fettverbrennung“ (CitySports, Dipl.-Sportlehrer Sascha Mannheims)

12:30 bis 13:00 Uhr
„Sinnvoll vernetzt und hand-

lungsfähig – Vernetzung ist kein Selbstzweck, sondern Mittel zum Zweck. Welche Bedeutung hat dabei Kommunikation, Vertrauen und Selbstorganisation“ (Johanna Brühl, Organisations- und Netzwerkentwicklung)

13:30 bis 14:00 Uhr
„Was hat Frau vom Staat zu erwarten? Aktive Vorsorge schafft Unabhängigkeit – jetzt und später“ (Barmenia, Hauptvertretung Doris Hoffmann)

14:00 bis 14:30 Uhr
„Wenn das Seniorenheim droht... Überblick zum Thema Elternunterhalt“ (Rechtsanwältin Heike Egen)

14:30 bis 15:00 Uhr
„Einzelhandel vs. Internet. Stehen unsere Innenstädte in Zu-

kunft leer?“ (Wicker | Agentur für Werbung, Susanne Wicker)

15:00 bis 15:30 Uhr
„Haben wir eine Zukunft? Ist Vorhersage möglich? Vom Sinn und Unsinn die Zukunft zu deuten“ (Birgit Lummer, Astrologin)

15:30 bis 16:00 Uhr
„Autogenes Training – Entspannungstraining. Prophylaxe und sinnvollste Nebenbeschäftigung der Welt“ (Hildegard Fisch, Heilpraktikerin Psychotherapie)

16:00 bis 16:30 Uhr
„Faszination Edelsteine – Farbenfeuerwerk und Leuchtkraft in Vollendung. Was macht die Faszination der Edelsteine aus?“ (Goldschmiede-Atelier, Katja Taubert)

Alles, was Frauen interessiert



szenario.
TheaterSpiel
Bettina Heine
www.szenario-heine.de

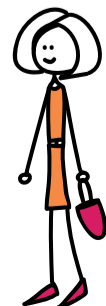
3. MESSE FRAUEN NETZWERK LIPPSTADT

Informieren
Kooperieren
Flanieren



09. März 2014
11.00 - 17.00 Uhr
Eintritt frei

Cosacks Brennerei
Gut Mentzelsfelde 8
59555 Lippstadt



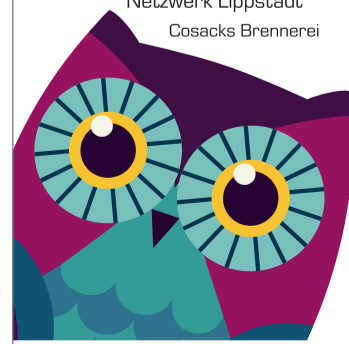
FRAUENNETZWERK-LIPPSTADT.DE

Einzelhandel vs. Internet

Stehen unsere Innenstädte in Zukunft leer?

Diskutieren Sie mit.

09. März 2014 um 14:30 Uhr
3. Messe Frauen-Netzwerk Lippstadt
Cosacks Brennerei



wicker. AGENTUR FÜR WERBUNG
werbeagentur-wicker.de