

Yoga und Internet

Viele interessierte Damen beim Treffen des Frauennetzwerkes

LIPPSTADT ■ Yoga und Kundengewinnung im Internet – so lauteten die Themen des letzten Frauennetzwerk-Treffens in diesem Jahr. Zuerst sprach Ilona Focali über Yoga des Herzens.

Gerade in der heutigen Zeit erfahren immer mehr Menschen, dass die alten Strukturen, sei es in Familie, Job oder in unserem kulturellem Wertesystem nicht mehr funktionieren.

Es sei an der Zeit, loszulassen, um einen Schritt weiterzugehen. Die Menschen müssen sich von der Fremdbestimmung lösen und Verantwortung für das eigene Leben übernehmen.

Um dieses Ziel (besser) zu erreichen, empfiehlt Focali das Yoga des Herzens täglich zu machen. Um Blockaden abzubauen, positive Schwingungen des Ichs zu erzeugen und für eine

positive Herangehensweise an Problem- und Arbeitsfelder. Direkt im Anschluss sprach Werbe-Expertin Susanne Wicker über Kundengewinnung im Internet. Suchmaschinen-Optimierung, Search-Engine-Marketing und Inhalt sind die wichtigsten Säulen, die es zu beachten gilt. Wicker zeigte auf, dass vor der Erstellung einer Webseite überlegt werden muss, was diese können soll. Geht es darum, Kunden zu akquirieren, Aufträge zu generieren oder ein Produkt zu verkaufen? Welche Begriffe sollten aufgenommen werden, damit die Seite von Suchmaschinen gefunden wird?

Als Fazit zog Wicker, dass Inhalt und kontinuierliche Pflege über den Erfolg der Webseite entscheidet. Zum Abschluss wurde die lange geführte Diskussion über Kinderbetreuung in Kindergärten und Schulen gebracht. Einig sind sich die Frauen, dass eine gesellschaftliche Anerkennung des Ganztages zumindest dann fehlt, wenn Mütter nicht außer Haus arbeiten. Als absolut wünschenswert finden die Mitglieder des Lippstädter Frauennetzwerkes, wenn es an weiterführenden Schulen dauerhaft die Möglichkeit gäbe, je nach Kind und familiären Gegebenheiten entscheiden zu können, ob Ganz- oder Halbtags die richtige Wahl ist.



Susanne Wicker ist Chefin einer Werbeagentur und gab Tipps, wie Frauen mit einer Webseite Kunden gewinnen können.