



## 2. MESSE Frauennetzwerk Lippstadt

am 18. März 2012 von 11 bis 17 Uhr

### Smalltalk und Netzwerke

Vorträge während der Messe

**11 Uhr:** Offizielle Eröffnung: Birgit Lummer

**11.05 Uhr:** Das Frauennetzwerk Lippstadt – Ursprung, Entwicklung, Ziele (Johanna Brühl)

**11.30 Uhr:** Yoga des Herzens – die neue Qualität des Yoga (Ilona Focali)

**12 Uhr:** Kundengewinnung im Internet – wie macht man es richtig (Susanne Wicker)

**12.30 Uhr:** Das Horoskop und die Zukunft. Jeder liest es und keiner versteht es. Unsinn oder Wahrheit. Was steckt dahinter? (Birgit Lummer)

**13.30 Uhr:** Power Napping – Effiziente Arbeitspausen. Wirkung und Nutzen kurzer Erholungspausen. Power Napping im Alltag / Argumente und Trends (Stephanie Herder)

**14 Uhr:** „Klopfen Sie sich frei!“ – Weg mit dem Gerümpel aus Körper, Geist und Seele mit MET (Mechthild Fillinger)

**14.30 Uhr:** Frauen, vernetzt euch – für mehr weibliche Sichtweisen in Beruf und Gesellschaft. Wie das Frauennetzwerk die Kultur in der Gesellschaft und in Unternehmen verändert (Johanna Brühl)

**15 Uhr:** „Kinder brauchen Familie“ – Was Sie schon immer über den Pflegekinderdienst wissen wollten und wie Sie Pflegefamilie werden (Ute Stockhausen)

**15.30 Uhr:** Sind Frauen anders krank? Männer und Frauen im Vergleich (Susanne Musga)

**16 Uhr:** Ist ein Westfale Smalltalk fähig? Was tun Sie für Ihr Englisch? Englisch für die Praxis – Learning by talking (Gudrun Sprink)



Das Spektrum der Messe des Frauennetzwerks reicht vom Gesundheitsbereich über Mode bis zum Dienstleister.



Informationen und mehr – das verspricht die Fachmesse.



Zeit für Gespräche mit den Ausstellern bleibt den Besuchern.

## Wellness, Werbung und viel Engagement

Messe des Frauennetzwerks Lippstadt in Cosacks Brennerei

**Lippstadt.** (mes) Unter dem Motto „Mit 825 Kontakten stellen wir uns vor“ ging das Frauennetzwerk Lippstadt vor zwei Jahren erstmals mit einer Messe an den Start. Nach dem großen Erfolg erlebt jetzt die Messe des Frauennetzwerks am Sonntag, 18. März, von 11 bis 17 Uhr eine Neuauflage in Cosacks Brennerei.

Größer und vielfältiger soll die zweite Frauennetzwerk-Messe sein. Dazu tragen zehn

halbstündige Fachvorträge mit bei. Darüber hinaus geben an 29 Ständen Unternehmerinnen, die überwiegend dem Lippstädter Frauennetzwerk angehören, Einblick in ihre Arbeit. Hier bleibt den Besuchern Zeit, für ausgiebige Gespräche. Ganz unterschiedliche Arbeitsfelder treffen bei der Messe aufeinander. Das Spektrum reicht von der Bildung und Unternehmensberatung über Gesundheit und Ernährung bis zu

Kosmetik, Mode, Schmuck und Accessoires. Dienstleistungen wie Werbung und Versicherungen ergänzen das Angebot. Außerdem spielt der Aspekt des ehrenamtlichen Engagements eine Rolle.

Gegründet wurde das Frauennetzwerk Lippstadt vor fünf Jahren im August 2007. Anfangs gehörten nur zwölf Frauen dem Netzwerk an. „Mittlerweile sind es mehr als 30“, sagt Netzwerk-Gründerin Johanna

Brühl. Ziel sei es, das gesellschaftliche Leben in Lippstadt mit weiblichen Ideen und Sichtweisen zu bereichern. „Wir engagieren uns für Lippstadt – entweder als berufstätige Frau oder im Ehrenamt“, verrät Brühl. Der Eintritt zur Messe ist frei. Weitere Informationen zur Messe und zum Frauennetzwerk stehen im Internet und zwar unter

[www.frauennetzwerk-lippstadt.de](http://www.frauennetzwerk-lippstadt.de)